



TALLINNA TEENINDUSKOOLI KOOLITUS- JA NÕUSTAMISKESKUSE ÕPPEKAVA

Mentorluse koolitus õpetajatele

Õppekeel: eesti

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min.):	32
s.h. - auditoorse töö maht tundides	24
- praktilise töö maht tundides	0
- õpetaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht tundides	8
Õppekava koostamise alus: AS Fontese koolitajate pakkumine	
Õppekavarühm: Kutseõpetaja koolitus	
Eesmärk: <ul style="list-style-type: none">• Õpetajad oskaksid suunata õpilasi oma tööd eesmärgistama• Jälgiks ja toetaks õpilase õppimist ja tema eesmärkide saavutamist• Toetaks üksteist õppetöö läbiviimisel	
Meetodid: coachingu ja mentorlusega seotud meetodid.	
Õpiväljundid Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none">• Mõistab mentorluse erinevate liikide olemust ja kasutusvõimalusi.• Oskab teha vahet mentorlusel ja coachingul.• Oskab kasutada õpilaste juhendamisel ja kolleegide toetamisel GROW mudelit.• Oskab valida ja kasutada teisi coachingu ja mentorluse meetodeid (skaalad, Light Touch Coachingu küsimused, metafoorikaardid jms).• Suudab õpitud meetodeid implementeerida oma igapäevatöösse.	
Sihtrühm ja selle kirjeldus: Kursus on mõeldud õpetajatele, kes soovivad rohkem teada mentorlosest ja selle rakendamisest õppeprotsessis.	
Nõuded õpingute alustamiseks: Õpetajakoolitus- või kogemus	

Õppesisu:

I töötuba – Sissejuhatav töötuba, 8 akadeemilist tundi

Avasõnad ja tutvumine.

Koolituse tutvustus.

Mis on coaching? Mis on mentorlus? Mis on coachiv mentorlus?

Mentorluse alussambad.

Mentorluse 4 põlvkonda.

Coachiva mentorluse tööriistad.

Light Touch Coaching.

GROW mudeliga tutvumine.

Eesmärkide püstitamine mentorlussuhtele.

Kodutööd.

II töötuba – Tehnikate töötuba, 8 akadeemilist tundi.

Kuidas on läinud juba õpitud oskuste kasutamine? Küsimused, muljed, dilemmad.

Mentorluses/coachingus kasutatavad tehnikad – metafoorid, skaalad, visualiseerimine jms.

Õpistiilide analüüs- kuidas nende alusel valida sobivaid meetodeid.

Kogemusest rääkimine kui meetod.

Juhendatava valmisoleku kraadimine – K-K-K-liigitus.

Vastupanuga toimetulek.

Coachiva mentorluse harjutamine – Coaching Lab.

III töötuba – Lihvimise töötuba, 8 akadeemilist tundi

Kuidas on läinud juba õpitud oskuste kasutamine? Küsimused, muljed, dilemmad.

Grupicoachingu meetodid – kiircoaching ja Speed Forward Coaching.

Millal minna sügavuti? Wisdom Coaching.

Harjutamine kohapeal Coaching Lab vormis.

Kovisioon – koostöös üleskerkinud dilemmade arutamine.

Coachiv lähenemine – kuidas saan coachingu ja mentorluse meetodeid kasutada

igapäevatöös?

Koolituse lõpetamine, tunnistused.

Õppekeskkond: Tallinna Teeninduskoolis toimub õppetöö kaasaegses ning renoveeritud Majaka 2 asuvas õppehoones. Teooriatundide läbiviimiseks on õppehoones kaasaegse tehnikaga varustatud õppeklassid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks:

- Mõistab mentorluse erinevate liikide olemust ja kasutusvõimalusi.
- Oskab teha vahet mentorlusel ja coachingul.
- Oskab kasutada õpilaste juhendamisel ja kolleegide toetamisel GROW mudelit.
- Oskab valida ja kasutada teisi coachingu ja mentorluse meetodeid (skaalad, Light Touch Coachingu küsimused, metafoorikaardid jms).
- Suudab õpitud meetodeid implementeerida oma igapäevatöösse

Põhilektori või -õppejõu andmed:

Koolituse viivad läbi Fontese konsultandid-coachid Tiiu Allikvee, Piret Jamnes ja Juta Palmeri. Kõigil koolitajatel on rahvusvaheliselt tunnustatud Coachi sertifikaadid ja sarnaste koolituste läbiviimise kogemus.

Õppekava koostaja: Moonika Aedmaa Moonika.Aedmaa@teeninduskool.ee