



Aeg ja koht: 02.02.2023 kl 10.00–14.00 ruum A007

Korraldaja: Tallinna Teeninduskooli iluteeninduse valdkond, Siret Rannik, Sirje Tammeoks, Sevil Šukjurova

Osavõtjad: Teko ST21-KES õpperühma õpilased

Žürii: valdkonna spetsialistid koolist ja väljastpoolt kooli

Võistluste tingimused ja läbiviimine:

Võistlus koosneb kahest osast:

1. kehahoolitsus, aeg 60 min, max 15 punkti

2. näohoolitsus, aeg 30 min, max 15 punkti

Kahe võistlusülesande punktid liidetakse kokku.

Maksimaalne punktisumma on 30 punkti.

Autasustatakse kolme paremat võistlejat. Žüriil on õigus välja anda eripreemiaid. Võistlustel häid tulemusi näidanud õpilastel on võimalik esindada kooli vabariiklikel võistlustel.

Võistlejad on jaotatud kahte gruppi, kes alustavad erinevatel aegadel.

I grupp kell 10.00–11.30

II grupp kl 12.30–14.00

Võistlejate võistlusjärjekord loositakse hiljemalt eelmisel päeval enne võistlusi. Võistluse erinevad osad lähevad sujuvalt järgmisteks üle. Igal osalejale peab olema modell. Võistlustöö sooritamiseks on aega 1,5 tundi.

Võistlusülesanne nr 1 KEHAHOOLITSUS

Protseduuriga
alustamine

Võistleja on seadnud valmis töökoha, arvestades miljöo loomise põhi mõtteid spaas. Hoolitsuse läbiviimise jooksul arvestatakse hügieeninõuetega. Võistleja hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit ning selgitab välja kliendi naha ja kehatüübi eripära, näidustused ja vastunäidustused. Võistleja teostab käte antiseptika, juhendab modelli protseduurivoodile, pidades silmas klienditeeninduse head tava. Hoolitsus algab „Tere tulemast“ tervitusega.

Kehakoorimine

Hoolitsus on teostatud kliendi heaolu arvestavate võtetega, toote jäägid on eemaldatud ning arvestatud on koorimiskreemi optimaalse kuluga.

Keha
maskitamine
ja mähkimine
Kehamassaaž

Modelli kehale kantakse kehamask, toote kulu on optimaalne ning maski kandmisel ja eemaldamisel arvestatakse kliendi heaolu.

Modelli keha mähitakse kehahoolituskilesse.

Massaaž teostatakse ühele keha poolele. Käte-, jalgade-, kehatüve-massaažil demonstreeritakse klassikalise massaaži võtteid.

Suhtlus
kliendiga

Modellile selgitatakse hoolitsuse käiku, tutvustatakse tooteid ja nende toimeid.

Modellilt küsitakse hoolitsuse käigus ja lõpus tagasisidet hoolitsuse kohta

Võistlusülesanne nr 2 NÄOHOOLITSUS

Näohoolitsusega
alustamine

Modell seatakse näohoolitsuseks valmis.

Võistleja järgib hügieeninõudeid.

Näo
pinnapuhastus

Teostatakse näonaha analüüs, selgitatakse välja näidustused ja vastunäidustused. Näo pinnapuhastus teostatakse protokollile kohaselt.

Näonaha
koorimis-
protseduur

Lähtuvalt modelli nahatüübist teostatakse näonahale koorimisprotseduur. Kooriva toote kulu on optimaalne ning protseduuri teostus on meeldiv.

Näomassaaž

Võistleja demonstreerib näomassaaži võtteid näopiirkonnas, kaelal ja dekolteel. Kasutatava toote kulu on optimaalne ja jälgitakse massaažitempot.

Mask

Maski kandmine on visuaalselt korrektne ning maski kulu on optimaalne.

Maski toime ajal võib pakkuda kliendile lisaväärtust (võistleja enda valik).

Maski eemaldamine toimub kasutades valitud eemaldusvahendit ja -meetodit (svammid, rätik, käpikud)

Kreem
tüübist.
Suhtlemine
kliendiga

Modelli nahale kantakse silma- ja näokreem lähtuvalt kliendi näonaha

Näohoolituse protseduuri ajal küsitakse modellilt tagasisidet protseduuri käigu kohta.
Hoolitsuse lõppedes küsitakse tagasisidet teostatud hoolitsusele.