



Toimumisaeg ja koht: 30.01.2025 kl 09.00 –11.30 ruum A005 ja A017

Võistluse korraldaja: Teko iluteeninduse valdkond,
Siret Rannik, Sirje Tammeoks

Osalejad: Teko ST23-KES õpperühma õpilased

Žürii: valdkonna spetsialistid koolist ja väljastpoolt kooli.

REGISTREERU: <https://forms.office.com/e/PnnnUj8d7J>



Võistluste tingimused ja läbiviimine

Võistlus koosneb kahest osast:

Kehahoolitsus

Aeg: 30 min – max 14 punkti

Näohoolitsus

Aeg: 30 min – max 14 punkti

Kahe võistlusülesande punktid liidetakse kokku. Maksimaalne punktisumma on 28 punkti.

Võistlejad on jaotatud kahte gruppi, kes alustavad erinevatel aegadel.

I grupp kl 09.00–10.00

II grupp kl 10.30–11.30

Võistlejate võistlusjärjekord loositakse hiljemalt eelmisel päeval enne võistlusi. Võistluse erinevad osad lähevad sujuvalt järgmisteks üle. Igal osalejal peab olema modell. Võistlustöö sooritamiseks on aega 1 tund.

Võistlusülesanne nr 1 KEHAHOOLITSUS

Protseduuriga alustamine

- Võistleja on seadnud valmis töökoha, arvestades miljöo loomise põhi mõtteid spaas. Hoolitsuse läbiviimise jooksul arvestatakse hügieeninõuetega.
- Võistleja hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit ning selgitab välja kliendi naha ja kehatüübi eripära, näidustused ja vastunäidustused.
- Võistleja teostab käte antiseptika, juhendab modelli protseduurivoodile, pidades silmas klienditeeninduse head tava.
- Hoolitsus algab „Tere tulemast“ tervitusega.

Kehakoorimine

- Hoolitsus on teostatud kliendi heaolu arvestavate võtetega, toote jäägid on eemaldatud ning arvestatud on koorimiskreemi optimaalse kuluga.

Keha maskitamine ja mähkimine

- Modelli kehale kantakse kehamask, toote kulu on optimaalne ning maski kandmisel ja eemaldamisel arvestatakse kliendi heaolu. Modelli keha mähitakse kehahoolduskilesse.

Kehamassaaž

- Massaaž teostatakse ühele keha poolele. Käte-, jalgade-, kehatüvemas-saažil demonstreeritakse klassikalise massaaži võtteid.

Suhtlus kliendiga

- Modellile selgitatakse hoolitsuse käiku, tutvustatakse tooteid ja nende toimeid.
- Modellilt küsitakse hoolitsuse käigus ja lõpus tagasisidet hoolitsuse kohta.



Võistlusülesanne nr 2 NÄOHOOLOTSUS

Näohoolitsusega alustamine	• Modell seatakse näohoolitsuseks valmis. • Võistleja järgib hügieeninõudeid.
Näo pinnapuhastus	• Teostatakse näonaha analüüs, selgitatakse välja näidustused ja vastunäidustused. Näo pinnapuhastus teostatakse protokollile kohaselt.
Näonaha koorimisprotseduur	• Lähtuvalt modelli nahatüübist teostatakse näonahale koorimisprotseduur. Kooriva toote kulu on optimaalne ning protseduuri teostus on meeldiv.
Näomassaaž	• Võistleja demonstreerib näomassaaži võtteid näopiirkonnas, kaelal ja dekolteel. • Kasutatava toote kulu on optimaalne ja jälgitakse massaažitempot.
Mask	• Maski kandmine on visuaalselt korrektne ning maski kulu on optimaalne. Maski toime ajal võib pakkuda kliendile lisaväärtust (võistleja enda valik). • Maski eemaldamine toimub kasutades valitud eemaldusvahendit ja –meetodit (švammid, rätik, käpikud)
Kreem	• Modelli nahale kantakse silma- ja näokreem lähtuvalt kliendi näonaha tüübist.
Suhtlemine kliendiga	• Näohoolduse protseduuri ajal küsitakse modellilt tagasisidet protseduuri käigu kohta. • Hoolitsuse lõppedes küsitakse tagasisidet teostatud hoolitsusele.

Autasustatakse kolme parimat diplomi ja kingitusega.

Žüriil on õigus välja anda eripreemiaid.

Häid tulemusi näidanud õpilastel on võimalik esindada kooli vabariiklikel võistlustel.