



Toimumisaeg ja koht: 27.01.2026
kell 9.00–11.30 ruumid A005 ja A017
Korraldaja: Teko iluteeninduse valdkond /
Siret Rannik, Sirje Tammeoks
Osavõtjad Teko ST24-KES ja ST23-PE õpperühma õpilased
Žüriisse kuuluvad valdkonna spetsialistid väljastpoolt kooli

REGISTREERU



Võistluste tingimused ja läbiviimine

Võistlus koosneb:

- Kehahoolitsus
- Näohoolitsus

Võistlejad on kahes grupis, kes alustavad erinevatel aegadel.

- ST24-KES grupp: kell 9:00–10:00
- ST23-PE grupp: kell 10:30–11:30

Võistluse erinevad osad lähevad sujuvalt järgmisteks üle. Igal osalejal peab olema modell.

Võistlustöö sooritamiseks on aega 1 tund.

Võistlusülesanne nr 1 KEHAHOOLITSUS

Protseduuriga
alustamine

- › Võistleja on seadnud valmis töökoha, arvestades miljöö loomise põhimõtteid spaas.
- Hoolitsuse läbiviimise jooksul arvestatakse hügieeninõuetega.
- › Võistleja hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit ning selgitab välja kliendi naha- ja kehatüübi eripära, näidustused ja vastunäidustused.
- › Võistleja teostab käte antiseptika, juhendab modelli protseduurivoodile, pidades silmas klienditeeninduse head tava.
- › Hoolitsus algab „Tere tulemast“ tervitusega.

Kehakoormimine

Hoolitsus on teostatud kliendi heaolu arvestavate võtetega, toote jäägid on eemaldatud ning arvestatud on koorimiskreemi optimaalse kuluga.

Keha maskitamine ja
mähkimine

Modelli kehale kantakse kehamask, toote kulu on optimaalne ning maski kandmisel ja eemaldamisel arvestatakse kliendi heaolu. Modelli keha mähitakse kehahoolituskeskkonda.

Kehamassaaž

Massaaž teostatakse ühele keha poolele. Käe-, jalgade- ja kehatüvemassaažil demonstreeritakse klassikalise massaaži võtteid.

Suhtlus kliendiga

- › Modellile selgitatakse hoolitsuse käiku, tutvustatakse tooteid ja nende toimeid.
- › Modellilt küsitakse hoolitsuse käigus ja lõpus tagasisidet hoolitsuse kohta.

Võistlusülesanne nr 2 NÄOHOOLITSUS

Näohoolitsusega
alustamine

- › Modell seatakse näohoolitsuseks valmis
- › Võistleja järgib hügieeninõudeid

Näo pinnapuhastus

Teostatakse näonaha analüüs, selgitatakse välja näidustused ja vastunäidustused. Näo pinnapuhastus teostatakse vastavalt protokollile.

Näonaha koorimis-
protseduur

Lähtuvalt modelli nahatüübist teostatakse näonahale koorimisprotseduur. Kooriva toote kulu on optimaalne ning protseduuri teostus on meeldiv.

Näomassaaž

- › Võistleja demonstreerib näomassaaži võtteid näopiirkonnas, kaelal ja dekolteel.
- › Kasutatava toote kulu on optimaalne ja jälgitakse massaaži tempot

Mask

- › Maski kandmine on visuaalselt korrektne ning maski kulu on optimaalne.
- Maski toime ajal võib pakkuda kliendile lisaväärtust (võistleja enda valik).
- › Maski eemaldamine toimub kasutades valitud eemaldusvahendit ja –meetodit (svammid, rätik, käpikud)

Kreem

Modelli nahale kantakse silma- ja näokreem lähtuvalt kliendi näonaha tüübist.

Suhtlemine kliendiga

- › Näohoolituse protseduuri ajal küsitakse modellilt tagasisidet protseduuri käigu kohta.
- Hoolitsuse lõppedes küsitakse tagasisidet teostatud hoolitsusele.

Autasustatakse kolme parimat diplomi ja kingitusega. Žüriil on õigus välja anda eripreemiaid. Häid tulemusi näidanud õpilastel on võimalik esindada kooli vabariiklikel võistlustel.