



Toimumisaeg ja koht: 27.01.2026 kell 9.30–12.30
ruumid A005 ja A017

Korraldaja: Teko iluteeninduse valdkond /
Siret Rannik, Sirje Tammeoks

Osavõtjad on **kahe grupis**, kes alustavad erinevatel aegadel.

ST24-KES I grupp

kell 9:30–10:30 A005 ja II grupp kl 10:00–11:00 A017

ST23-PE I grupp

kell 11:00–12:00 A005 ja II grupp 11:30–12:30 A017

Žüriisse kuuluvad valdkonna spetsialistid väljastpoolt kooli

REGISTREERU



Võistluste tingimused ja läbiviimine

Võistlus koosneb:

- Kehahoolitsus
- Näohoolitsus

Kahe võistlusülesande sooritamiseks on aega 60 minutit.

Maksimaalne punktisumma on 28 punkti.

Võistluse erinevad osad lähevad sujuvalt järgmisteks üle.

Igal osalejale peab olema modell.

Võistlustöö sooritamiseks on aega 1 tund.

Autasustatakse kolme parimat diplomi ja kingitusega. Žüriil on õigus välja anda eripreemiaid.

Häid tulemusi näidanud õpilastel on võimalik esindada kooli vabariiklikel võistlustel.

Võistlusülesanne nr 1 KEHAHOOLITSUS

Protseduuriga
alustamine

- › Võistleja on seadnud valmis töökoha, arvestades miljöö loomise põhimõtteid spaas.
- Hoolitsuse läbiviimise jooksul arvestatakse hügieeninõuetega.
- › Võistleja hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit ning selgitab välja kliendi naha- ja kehatüübi eripära, näidustused ja vastunäidustused.
- › Võistleja teostab käte antiseptika, juhendab modelli protseduurivoodile, pidades silmas klienditeeninduse head tava.
- › Hoolitsus algab „Tere tulemast“ tervitusega.

Kehakoorimine

Hoolitsus on teostatud kliendi heaolu arvestavate võtetega, toote jäägid on eemaldatud ning arvestatud on koorimiskreemi optimaalse kuluga.

Keha maskitamine ja
mähkimine

Modelli kehale kantakse kehamask, toote kulu on optimaalne ning maski kandmisel ja eemaldamisel arvestatakse kliendi heaolu. Modelli keha mähitakse kehahoolituskeskkonda.

Kehamassaaž

Massaaž teostatakse ühele keha poolele. Käe-, jalgade- ja kehatüvemassaažil demonstreeritakse klassikalise massaaži võtteid.

Suhtlus kliendiga

- › Modellile selgitatakse hoolitsuse käiku, tutvustatakse tooteid ja nende toimeid.
- › Modellilt küsitakse hoolitsuse käigus ja lõpus tagasisidet hoolitsuse kohta.

Võistlusülesanne nr 2 NÄOHOOLITSUS

Näohoolitsusega
alustamine

- › Modell seatakse näohoolitsuseks valmis
- › Võistleja järgib hügieeninõudeid

Näo pinnapuhastus

Teostatakse näonaha analüüs, selgitatakse välja näidustused ja vastunäidustused. Näo pinnapuhastus teostatakse vastavalt protokollile.

Näonaha koorimis-
protseduur

Lähtuvalt modelli nahatüübist teostatakse näonahale koorimisprotseduur. Kooriva toote kulu on optimaalne ning protseduuri teostus on meeldiv.

Näomassaaž

- › Võistleja demonstreerib näomassaaži võtteid näopiirkonnas, kaelal ja dekolteel.
- › Kasutatava toote kulu on optimaalne ja jälgitakse massaaži tempot

Mask

- › Maski kandmine on visuaalselt korrektne ning maski kulu on optimaalne.
- Maski toime ajal võib pakkuda kliendile lisaväärtust (võistleja enda valik).
- › Maski eemaldamine toimub kasutades valitud eemaldusvahendit ja –meetodit (svammid, rätik, käpikud)

Kreem

Modelli nahale kantakse silma- ja näokreem lähtuvalt kliendi näonaha tüübist.

Suhtlemine kliendiga

- › Näohoolituse protseduuri ajal küsitakse modellilt tagasisidet protseduuri käigu kohta.
- Hoolitsuse lõppedes küsitakse tagasisidet teostatud hoolitsusele.